

# CHAQUE MINUTE COMPTE !



Dans tous les cas :

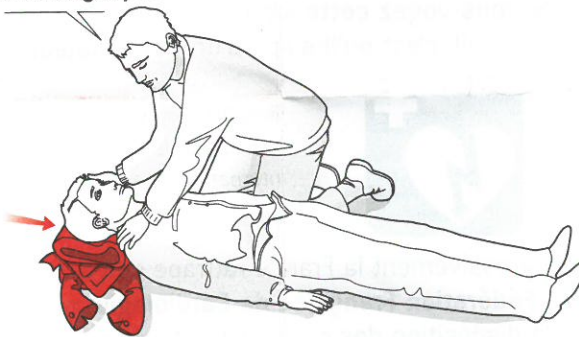
- ▶ Appelez le 15 (SAMU)
- ▶ Décrivez la situation
- ▶ Répondez aux questions qui vous sont posées
- ▶ Donnez l'adresse précise (numéro, rue, code de l'immeuble, étage...)
- ▶ Ne raccrochez pas avant que votre interlocuteur ne vous le dise

Formez-vous aux gestes qui sauvent :  
une heure suffit !  
Pour en savoir plus :  
[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

La victime se plaint d'une forte douleur dans la poitrine mais continue à parler.

## La victime est consciente et respire

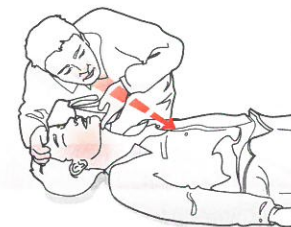
« Ça va ? »  
« Ne bougez pas »



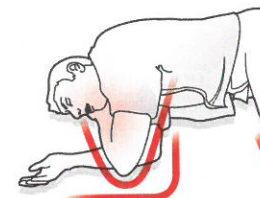
- ▶ Allongez-la dans un endroit sûr.
- ▶ Posez-lui les bonnes questions : depuis combien de temps ressentez-vous cette douleur ? Est-ce la première fois ? Prenez-vous des médicaments ?
- ▶ Appelez le 15 (SAMU).
- ▶ Rassurez-la.

La victime ne répond pas à votre appel. Vérifiez sa respiration : près de la poitrine (1)

## La victime est inconsciente et elle ne respire pas



- 1 Basculez sa tête en arrière pour éviter que sa langue ne bloque les voies respiratoires.



- 2 Tournez-la sur le côté (position latérale) pour éviter l'asphyxie.
- ▶ Appelez le 15
  - ▶ Surveillez-la, jusqu'à l'arrivée des secours.

